



## エコ・クッキング

エコ・クッキングでは、当社の社員が学校にお伺いして、身近な「食」を通して、環境について学ぶプログラムです。従来、弊社ショールームなどで開催していたイベントに加え、平成29年(2017年)から出前授業を開始しました。※この授業は、企業PRではなく、子供さんたちに食を通して環境やエネルギーについての知識を提供する活動です。※「エコ・クッキング」は、東京ガス(株)の登録商標です。※後援：岡山市教育委員会。

対象

小学校5・6年生

所要時間

約45分～100分(※相談)

※学習のみの場合は約45分、学習と調理実習の場合は約100分となります。

対象エリア

岡山市内  
都市ガス供給エリア

場所

学校の調理実習室等

ガスコンロがある場所に限定させていただきます。なお、出張エリアは岡山ガス市内の都市ガスをご利用いただいている地域とさせていただきます。

- 講師は、無料派遣いたします。
- 出前授業は、食材・調理器具・食器・備品については、学校にてご用意をお願いします。



### お申し込み以降の流れ

#### お申し込み・お問い合わせ

岡山ガス(株)ショールーム あすぱらがす までお申し込みください。(裏面をご覧ください)

#### 授業内容のご相談

授業の内容や進め方について、事前に学校の先生とご相談して決めさせていただきます。

#### 出前授業「エコ・クッキング」



エコ・クッキングの風景 inショールーム アスバラガス

### エコ・クッキングの流れ※90分

#### 学習「エコクッキングとは」

買い物・料理・片付けに関するお話を中心に、エコ・クッキングについて学習します。

#### 調理実習

子どもたちによる調理実習をします。材料を無駄なく使ったり、エネルギーを上手に使うなど、エコ・クッキングを実践します。

#### 試食・まとめ

自分たちで作った料理を味わいながら、エコ・クッキングについて話し合います。実際の調理で出た生ごみの量を班ごとに比較します。

#### 片付け

水を大切に使うなど環境に配慮しながら、後片付けをします。



# 岡山ガス

エネルギー開発部

TEL:086-271-8008 (直通)

受付時間 9:00～17:00

(土日・祝日の受付は、翌営業日以降のご相談になる旨ご了承ください。)

小学校以外にも、弊社ショールーム(アスバラガス)での実施も可能です。どうぞお気軽にお問い合わせください。

# 「エコ・クッキング」(出前授業) お申し込み方法について

## 「FAX」または「メール」による方法があります。

授業内容・授業時間は先生方にご相談の上、計画いたします。お気軽にお問合せください。



FAXによるお申し込み

FAX: **086-223-5213**

### 岡山ガス(株) エネルギー開発部行き

学校・団体名		
対象者	小学生	<input type="checkbox"/> 5年生 <input type="checkbox"/> 6年生
	人数	
	住所	
連絡先	担当者名・職名	
	電話番号	
	FAX番号	
	E-Mail	
ご希望日時	第1希望	年 月 日 曜日 時～
	第2希望	年 月 日 曜日 時～
	第3希望	年 月 日 曜日 時～
ご希望の授業時間	<input type="checkbox"/> 100分(※学習と調理実習) <input type="checkbox"/> 45分(※学習のみ)	



メールによるお申し込み

岡山ガスホームページ  
「申し込みフォーム」に必要事項を入力いただき、送信ください。

ホームページ

<https://asparagas.jp/delivery/>



日時の都合などにより、ご希望に沿いかねる場合があります。  
弊社担当より、ご担当者さまへ折り返しご連絡をさせていただきます。